

Утверждено
Директор _____



Школа

МБОУ "Аксубаевская СОШ №2"

Отд./корп

День

13.10.21

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 5-11 кл	гор.блюдо	171	Каши овсяная	100/5		280	7	8	44
	гор.напиток	377	Чай с сахаром	200		57			15
	хлеб		Хлеб пшеч.	40		84	2		19
Обед 1-4 кл	закуска	20	Овощной салат	60					
	1 блюдо	234	Жюльен из овощей	90		134	8,200	8,100	7,000
	2 блюдо	520	Пюре картофельное	150		143	3,282	4,657	22,027
	гарнир	693	Макароны с соусом	200		105	3,780	9,670	21,000
	сладкое								
	хлеб бел.		Хлеб пшеч.	30		71	2,280	0,240	14,760
	хлеб черн.								
Обед 5-11 кл	закуска	102	Суп картофельный с овощ.	150		180	5	5	23
	1 блюдо		Макароны с соусом						
	2 блюдо		Винегрет	60					
	гарнир								
	сладкое	377	Чай с сахаром	200		57			15
	хлеб бел.		Хлеб пшеч.	40		84	2		19
	хлеб черн.								

Ответственный за питание _____ Л.В. Мясникова

Шеф-повар И. С. Чернышова

Мед.сестра Е.П. Гайнутдинова